

まよのメニュー



8月18日(木)

生姜焼き丼ぶり

オクラのおかか和え

メニュー変更 やさいスープ



今日は久しぶりに丼ぶりメニューを提供しました！お野菜が多い日でしたが、みんな良く食べていました(*^_^*)副菜のオクラのおかか和えは、もやしが入っているので、ネバネバが和らぎ食べやすかったです。

エネルギー 386 Kcal タンパク質 15.3 g
脂質 6.6 g 塩分 1.4 g