

# まよのメニュー



**8月18日(木)**

**生姜焼き丼ぶり**

**オクラのおかか和え**

**メニュー変更 やさいスープ**



今日は久しぶりに丼ぶりメニューを提供しました！お野菜が多い日でしたが、みんな良く食べていました(\*^\_^\*)副菜のオクラのおかか和えは、もやしが入っているので、ネバネバが和らぎ食べやすかったです。

エネルギー 386 Kcal タンパク質 15.3 g  
脂質 6.6 g 塩分 1.4 g